

<http://eps.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article90>

Tâche complexe en musculation N4

- Productions pédagogiques - CP5 -

Date de mise en ligne : mercredi 12 novembre 2014

Copyright © Site EPS Orléans Tours - Tous droits réservés

Tâche complexe en musculation N4

Guillaume Long, professeur d'EPS au lycée professionnel Philibert de l'Orme de Lucé (Eure et Loir), vous propose une tâche complexe en musculation. La démarche se déroule avec des élèves de terminale bac professionnel (Niveau 4).

Ce travail a été réalisé dans le cadre des groupes ressources EPS de l'académie d'Orléans-Tours (2013-2014). Il est constitué d'une vidéo illustrative et d'un document d'accompagnement (sous format pdf).

[Tâche complexe en Musculation N4](#) par [eps-ac-orleans-tours](#)