

Les questions ci-dessous ne sont que des exemples.

Le jury pourra, bien évidemment, vous en poser d'autres,
Mais les trois thèmes seront identiques

CONNAISSANCES DU CANDIDAT SUR SON ACTIVITE ET SA PRATIQUE DE HAUT NIVEAU	
Thèmes	Exemples de question
Les caractéristiques générales de votre activité	Quelles sont-elles ? Lesquelles vous paraissent essentielles ?
L'historique	Comment percevez-vous l'évolution de votre activité ?
La structuration du haut niveau	Questions sur la filière de votre discipline Quel est votre projet dans ce parcours ?
Le règlement	Quels sont les aspects du règlement qui vous posent problème quand vous pratiquez ? En quoi les règles ont-elles évolué ?... Pourquoi ?

SENS QUE LE CANDIDAT DONNE A SA PREPARATION	
Thèmes	Exemples de question
Les qualités pour la pratique du haut niveau	Quelles sont les qualités requises pour évoluer dans le haut niveau ? Vos points forts ? Vos points faibles ?
Intérêt de l'élève pour sa préparation	Que devez-vous travailler en priorité ?
Moyens et outils pour améliorer ses capacités	Comment pensez-vous pouvoir améliorer vos points forts (ou faibles) ?
Programmation / Planification	A quel moment de la semaine / de l'année travailler particulièrement (ressources au choix) ? Pourquoi ?

LA PRATIQUE DE HAUT NIVEAU ET LE CAPITAL SANTE DU CANDIDAT	
Thèmes	Exemples de question
Structure médicale	Quel est l'intérêt d'un suivi médical ? Avez-vous le sentiment d'être accompagné médicalement ?
Blessure et reprise	En cas de blessure que faites-vous ? Comment gérez-vous votre reprise après une blessure ?
Gestion du « capital santé »	Comment organisez-vous la semaine entre temps d'entraînement et temps de récupération ? Comment gérez-vous les temps-de récupération ? Avez-vous une journée idéale ? Avez-vous des indicateurs pour apprécier votre état de santé du moment ? Qu'est-ce qu'être en bonne santé pour vous ? Avez-vous des difficultés à l'approche des temps forts (compétitions, échéances..) Avez-vous des blessures récurrentes ? Qu'est ce qu'une bonne alimentation pour un sportif? Quel est le rôle de l'échauffement pour vous ? Que veut dire « la prévention » pour vous ? Où commence le dopage pour vous ?