

LANCER DE POIDS BACCALAUREAT BAREME session 2009

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE											
<p>NIVEAU 1 Se préparer et réaliser avec un nombre limité de tentatives et en exploitant l'augmentation de l'élan, la meilleure performance, en communiquant à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal.</p> <p>NIVEAU 2 Conduire un projet d'amélioration technique afin de réaliser, en un nombre limité de tentatives, la meilleure performance, en utilisant un élan complet pour communiquer à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal.</p>		<p>Chaque élève réalise six essais (avec déplacement des appuis) L1 = meilleur lancer L2 = 2^{ème} meilleur lancer L3 = 3^{ème} meilleur lancer Chaque élève est noté</p> <ul style="list-style-type: none"> - pour 50% sur le meilleur lancer (L1) => prise en compte de l'efficacité dans la performance - pour 30 % sur la moyenne des 3 meilleurs lancers (L1, L2 et L3) => prise en compte de la régularité des performances (performances stabilisées) - pour 20% sur l'écart au projet . L'élève remplit avant l'épreuve une fiche où il indique la moyenne visée avec le poids choisi (quand le choix est proposé aux candidats) - Poids des engins : 4 kg pour les filles et 5 kg pour les garçons <p>Cas d'essai nul : se référer au règlement officiel</p>											
Points à affecter	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU NON ATTEINT				DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1				DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2			
10 points	Meilleure performance réalisée = L1 Exemple : Pour un garçons L1 = Pour une fille L1 =	Note /20	Note /10	Filles 4 kg	Garçons 5 kg	Note /20	Note /10	Filles 4 kg	Garçons 5 kg	Note /20	Note /10	Filles 4 kg	Garçons 5 kg
		01	0.5	3	5	10	5	5.50	7.40	16	8	7.70	10,10
		02	1	3.30	4.30	11	5.5	5.90	7.80	17	8.5	8.00	10,60
		03	1.5	3.60	4.70	12	6	6.20	8.20	18	9	8.40	11,10
		04	2	3.90	5.00	13	6.5	6.60	8.70	19	9.5	8.70	11,60
		05	2.5	4.10	5.30	14	7	7.00	9.10	20	10	9.10	12.10
		06	3	4.40	5.70	15	7.5	7.30	9.60				
		07	3.5	4.70	6.20								
		08	4	5.00	6.60								
		09	4.5	5.30	7.00								
6 points	Moyenne des trois meilleurs lancers : L1, L2, L3	Note /20	Note/ 6	Filles 4 kg	Garçons 5 kg	Note /20	Note/ 6	Filles 4 kg	Garçons 5 kg	Note /20	Note/ 6	Filles 4 kg	Garçons 5 kg
		01	0.3	2.70	3.60	10	3	5.00	6.70	16	4.8	6.90	9,10
		02	0.6	3.00	3.90	11	3.3	5.30	7,10	17	5.1	7.20	9,60
		03	0.9	3.20	4.20	12	3.6	5.60	7,40	18	5.4	7.60	10,20
		04	1.2	3.50	4.50	13	3.9	5.90	7,80	19	5.7	7.80	10,80
		05	1.5	3.70	4.80	14	4.2	6.30	8,20	20	6	8.20	11,50
		06	1.8	4.00	5.10	15	4.5	6.60	8,60				
		07	2.1	4.20	5.60								
		08	2.4	4.50	5.90								
		09	2.7	4.80	6.30								
4 points	Ecart entre la moyenne visée des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisé des 3 meilleurs lancers	Plus de 1 m 00 = 0 point de 1 m 00 à 0,81 m = 1 point				De 0,80 m à 0,61 m = 2 points de 0,60 m à 0,31 m = 2,5 points				De 0.30 m à 0 m21 = 3 points 0.20 m et moins = 4 points			