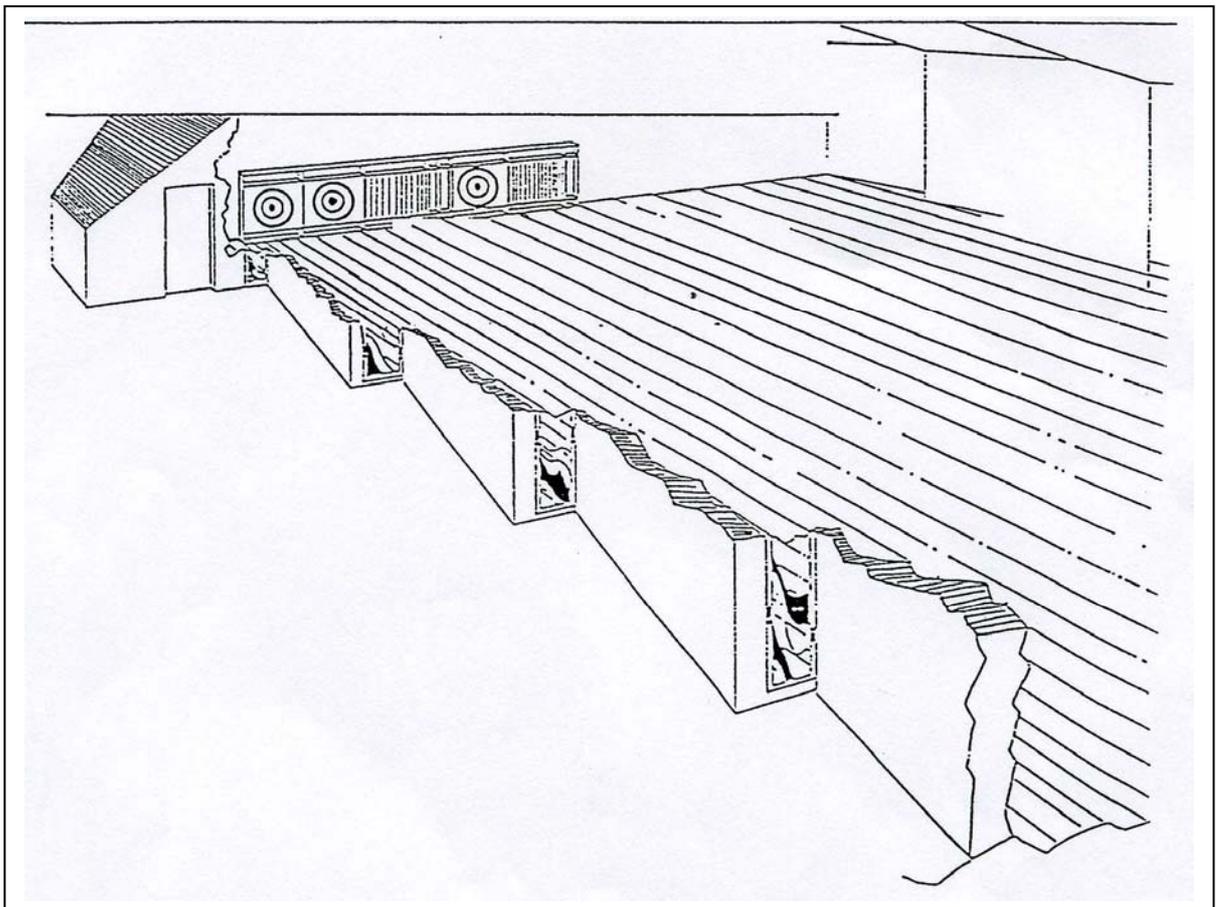


Installations

SALLE D'ENTRAINEMENT



INSTALLATIONS SALLE D'ENTRAINEMENT

Caractéristiques Normes

Les recommandations et normes ci-après sont communiquées pour une salle spécifique au Tir à l'Arc. Certaines d'entre elles ne peuvent être transposées pour un gymnase ou une autre grande salle.

Dimension de la Salle

Longueur: 35 minimum, sur laquelle sont à prévoir la ciblerie, l'aire de tir, le pas de tir, l'aire de repos, éventuellement filet de protection.

Largeur : 20 m minimum conseillé, en fonction du nombre de cibles prévues.

Hauteur : 3 m minimum.

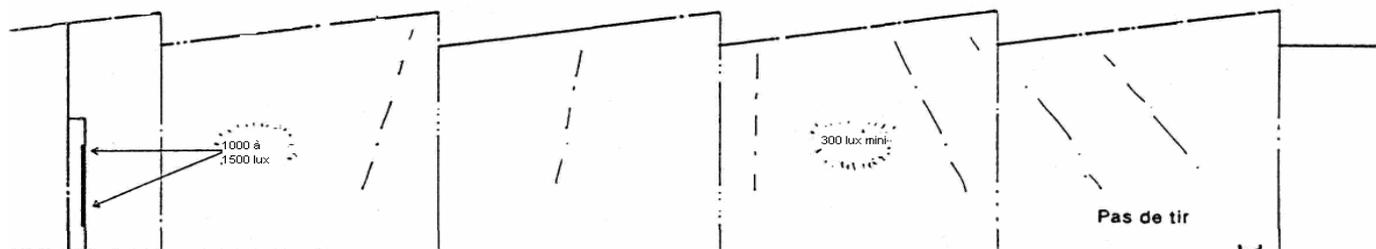
Eclairage

Il faut distinguer deux types d'éclairages :

- L'éclairage artificiel
- L'éclairage naturel

Tous deux doivent permettre :

- La bonne *visibilité des cibles*, sans zone « d'ombre »
- Un éclairage « confortable », sans risque d'éblouissement, la mise en valeur de l'ambiance, par la couleur, la lumière



L'éclairage naturel doit se substituer au mieux, pour des raisons évidentes d'économie d'énergie à l'éclairage artificiel.

Un éclairage de qualité nécessite un éclairement vertical et horizontal adaptés en

niveaux et répartition en harmonie avec la luminescence des parois et des couleurs de la salle.

Ce résultat doit être obtenu grâce à :

- la priorité donnée à l'éclairage naturel (*conception du bâtiment et orientation*) ; une installation électrique judicieuse (*source à haut rendement, luminaires spécialement étudiés*), souple (*plusieurs niveaux et zone d'éclairage indépendants*), facile d'entretien et accessible.

Sols

La pratique du Tir à l'Arc ne nécessite pas, dans une salle, un revêtement de sol particulier. Cependant, on doit retenir quelques critères :

- *Facilités d'entretien*
- *Adhérence (permettant la pratique d'exercices physiques et d'échauffement)*
- *Les pas de tir ou repères de l'emplacement des cibles (1 8 m) devront être indiqués.*

Acoustique

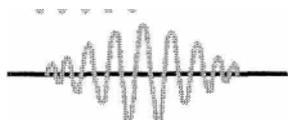
L'acoustique est un problème délicat à régler et doit être étudié par un spécialiste, la conception elle-même du bâtiment devant lui être favorable.

Il est nécessaire de remédier au mieux aux problèmes entraînés par :

▶ le bruit de l'impact des flèches et de la résonance de l'arc

▶ le « brouhaha » derrière le pas de tir gênant les tireurs

▶ la transmission du son (*sonorisation*).



Pour y apporter des solutions, l'attention doit être portée sur l'isolation en employant des matériaux émettant le son à travers les parois.

Confort Thermique

(Température)

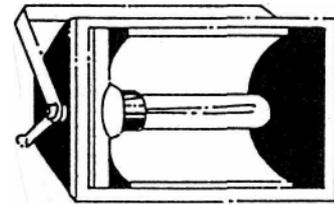
Le tir à l'Arc n'est efficacement praticable que si un certain confort thermique est assuré. Des solutions technologiques diverses sont employées essentiellement suivant les sites géographiques, les fréquences d'utilisation, les types d'énergie. Un soin particulier dans la conception du bâtiment réduira les besoins en énergie.

Niveau d'éclairage

Haut Plafond

(+3,50 m)

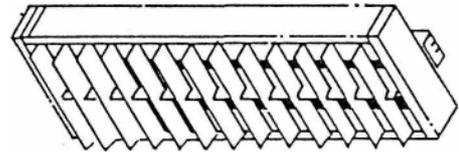
- Appareil à «calottes à ballon fluorescent». Bon *éclairage* et solution *économique*.
- Projecteur à «lampe à halogène». Très bon éclairage mais coût élevé.



Plafond Moyen

(3 m à 3,50 m)

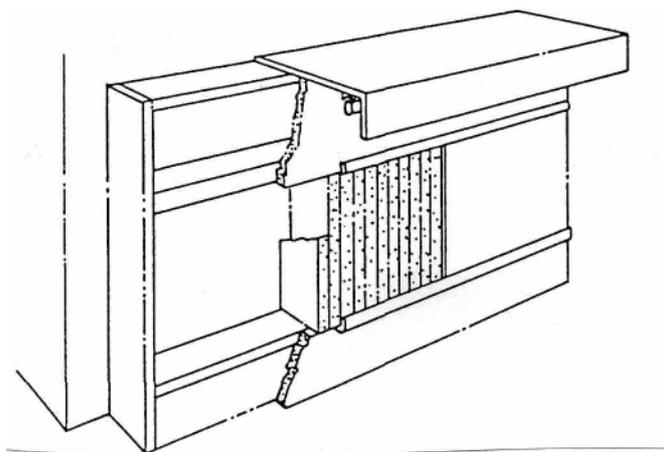
- Appareil à deux tubes fluorescents, muni d'une grille à lamelles. *Très esthétique et excellent rapport qualité/prix.*



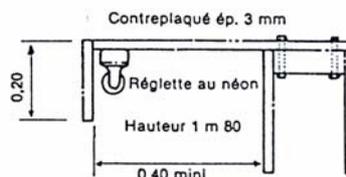
Butte de Tir

De nombreuses expériences ont été réalisées dans ce domaine.

- Les solutions «avec projecteurs» s'avèrent très efficaces en luminescence des cibles mais présentent le désavantage de provoquer l'ombre des flèches ;
- Le système d'éclairage au néon fait désormais ses preuves mais nécessite une installation particulière (*éclairage indirect*).



Contreplaqué épaisseur 3 mm



Ciblerie



Deux possibilités de buttes sont offertes : butte *fixe*, butte *mobile*.
Fonctionnelles, elles permettront le remplacement facile des éléments en bande (*paille ou Isorel*).

En ce qui concerne le Tir à 25 m, on adoptera la première solution en adossant la butte contre le mur.
Quant à la butte mobile, elle sera utile dans le cas du Tir à 18 m.

Protection – Sécurité



Dans la mesure où toute circulation latérale est interdite durant le tir et que les cibles sont placées contre un mur, une flèche perdue ne peut être dangereuse.

Par contre, «rater la cible» peut causer des détériorations à la flèche et au mur. Des protections devront être prévues en ce sens :

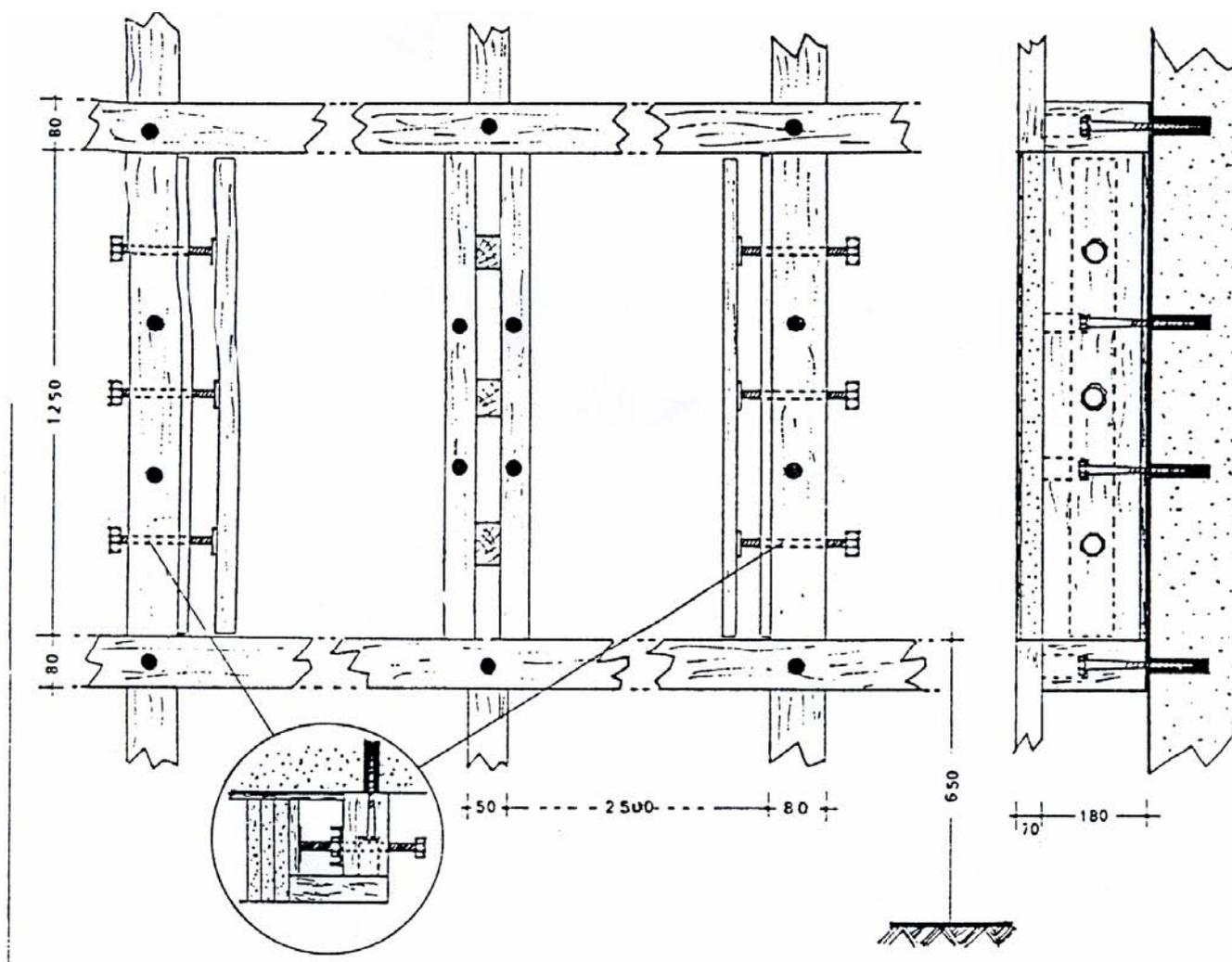
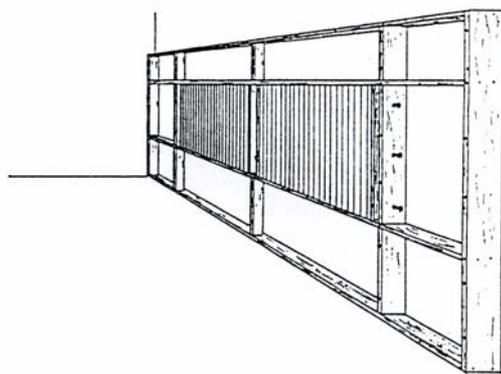
- Revêtement mural en bois tendre (*certaines bois durs provoquent le rebondissement de la flèche*) ;
- Filet derrière les cibles de 18 m.

A noter que comme sur les terrains en plein air, le pas de tir doit être unique.

BUTTE MURALE

- Pour paille compressée ou Isorel mou en bandes verticales.

- Avec système de presse



POUR UNE BUTTE DOUBLE (PLAN)

Madriers de 80x180,35M.
 Planches de fond en CTP 125X125 - 2 plaques.
 Planches de 25 x 125,2 - 5M.
 40 tire-fond de 12 x 160.
 6 boulons et écrous de 14 x 160.
 Fer en U de 40x40,2 - 5M.
 Habillage formant placards en CTP de 19,15M2.
 Fermeture de la butte en CTP de 19,7M2.
 Charnières. Serrures intégrées.
 Quincaillerie, peinture.

Le montage des madriers se fait par tenons et mortaises et renforts en cornières si nécessaire.

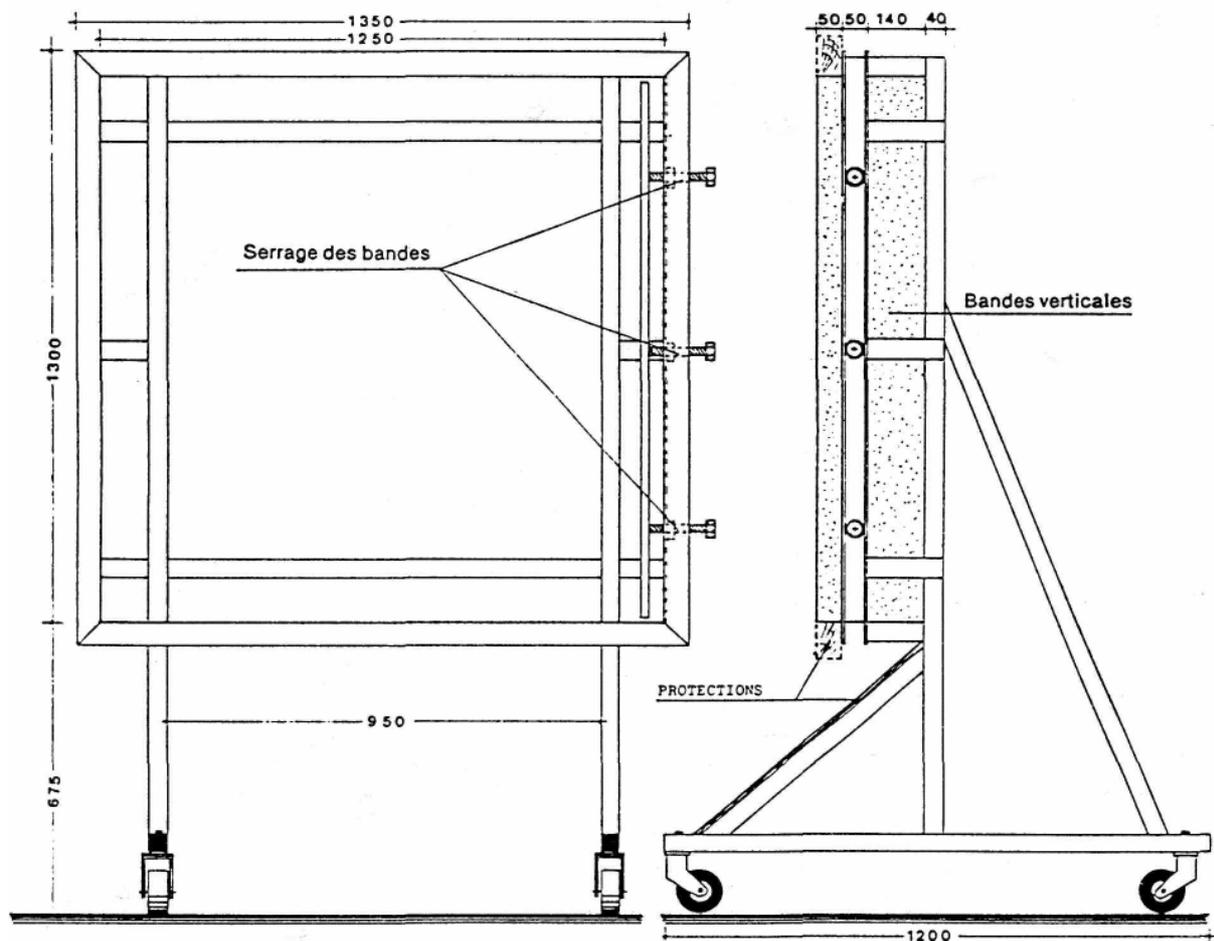
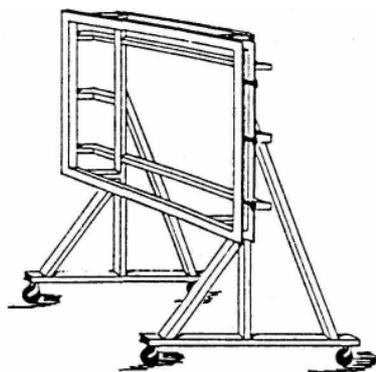
L'ensemble est fixé au mur par les tire-fond.

Afin qu'aucune aspérité n'apparaisse, l'ensemble est habillé : soit de CTP formant des placards dans lesquels on range le matériel, les serrures ne doivent pas être apparentes ; soit en plaques de paille compressée faisant un mur au même niveau que la butte elle-même.

Une telle butte installée dans le fond d'un gymnase ne gêne en rien la pratique des autres sports. Les placards recevant le matériel, arc, cibles, flèches... réduisent les surfaces de rangement.

CHEVALET MOBILE

- Pour paille compressée ou Isorel mou en bandes verticales,
- Avec système de presse.



CARRE CREUX 40X40.....16M.
 FER EN U 50X50.....5 M.
 FER PLAT 50X5.....1,2M.
 4 BOULONS ET ECROUS 14X200.
 4 ROULETTES CAOUTCHOUC 100 de diamètre
 ELECTRODES DE 2mm.....20.
 PLANCHES DE BOIS MOU POUR LES
 PROTECTIONS DES FER. 150 X 5.5.5K.
 MINIU ET PEINTURE.....1 L.

Utilisation dans les gymnases, cette cible peut être faite pour de la paille ou de l'Isorel mou en bandes verticales de 125x5x25. Le serrage des bandes se fait avec les trois boulons, les écrous sont soudés sur le châssis.
 La surface utile lorsque les protections sont placées est de 155x155. Une protection peut être placée sur les montants. Les roulettes à utiliser doivent être assez larges, de manière à ne pas abîmer le revêtement de sol.