

RECOMMANDATIONS RELATIVES À L'ANIMATION EN SÉCURITÉ DE L'ACTIVITÉ VÉLO TOUT TERRAIN (VTT).

Instruction n° 92-156 du 17 juillet 1992 (Jeunesse et Sports : DS/2)

- A) la préparation de l'activité**
- B) l'équipement conseillé**
- C) le déroulement de l'activité**
- D) le respect du milieu et des autres usagers**

Arrêté du 8 décembre 1995

- A) Définition**
- B) Encadrement de la pratique sportive**
- C) Conditions d'organisation et de pratique**
- D) Sécurité**

Instruction n° 92-156 du 17 juillet 1992 (Jeunesse et Sports : DS/2)

Texte adressé aux préfets de région et de département (DR et DDJS), aux directeurs des écoles et instituts nationaux et des CREPS.

L'engouement du VTT, nouvelle activité de pleine nature, génère en particulier en zone de montagne des difficultés croissantes tant du point de vue de la sécurité des usagers que du respect du milieu.

Le ministère de la Jeunesse et des Sports projette de définir prochainement une qualification professionnelle pour l'encadrement de cette activité. Cette qualification professionnelle serait complémentaire à deux diplômes d'Etat, le brevet d'Etat d'éducateur sportif, option Cyclisme et le diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne et validerait des acquis spécifiques à l'organisation et à l'encadrement du VTT

Dans l'attente de la parution du texte réglementaire, vous trouverez en annexe des recommandations (élaborées par la Fédération française de cyclisme et par le groupe de travail chargé de définir la qualification), qui pourront faciliter le développement de cette activité.

Je vous prierai donc de bien vouloir en assurer la diffusion, la plus large possible, notamment auprès des associations et des divers organisateurs concernés par cette pratique.

(BO Jeunesse et Sports no 8 du 27 août 1992.)

RECOMMANDATIONS RELATIVES A L'ANIMATION EN SÉCURITÉ DE L'ACTIVITÉ VÉLO TOUT TERRAIN

A) la préparation de l'activité

B) l'équipement conseillé

C) le déroulement de l'activité

D) le respect du milieu et des autres usagers

A) LA PRÉPARATION DE L'ACTIVITÉ

1. L'itinéraire.

S'il est prévu sur un parcours balisé, se renseigner sur la difficulté technique et, le cas échéant, se procurer un plan d'ensemble des différents tracés (pour prévoir des itinéraires de replis, par exemple).

S'il doit se dérouler en dehors de secteurs balisés, prévoir un tracé sur carte IGN (1/25 000) pour évaluer la dénivelée totale, le kilométrage global et toute autre particularité du parcours (exemple : les échappatoires possibles, les routes périphériques).

2. Les conditions climatiques.

Importantes pour le bon déroulement de l'activité ; pour les prévoir, téléphoner à la météo (36.65.02 + no département ou no local).

3. Prévenir une tierce personne de l'itinéraire choisi et de l'heure probable de retour.

B) L'ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

1. Individuel.

Pour une pratique satisfaisante tant au plan du confort que de la sécurité, un minimum d'équipement adapté s'impose :

Chaussures avec semelle crantée et relativement rigides ;
Cuissard cycliste ;
Gants ;
Casque adapté au VTT ;
Lunettes.

2. Le VTT

Utiliser un matériel prévu pour la pratique du vélo tout terrain. Il doit posséder notamment :

Des freins efficaces et en bon état (câbles, leviers, patins) ;

Un dispositif de sécurité destiné à retenir le câble de frein au-dessus de la roue avant en cas de rupture du câble principal ;

Des pneumatiques permettant une bonne adhérence sur différents terrains. (Les fabricants sont soumis, à ce titre, aux dispositions de la loi du 21 juillet 1983 relative à la sécurité des consommateurs.)

3. Le matériel collectif.

Il devra consister :

En une trousse de réparation permettant des interventions urgentes en cours d'activité afin d'éviter les immobilisations sur le terrain ou la poursuite de l'activité dans de mauvaises conditions de sécurité ;

Une trousse de premiers secours ;

Un éclairage de signalisation.

C) LE DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Pour une pratique dans les meilleures conditions de sécurité, le responsable de l'activité veillera :

A constituer des groupes de " douze personnes maximum pour deux cadres " (dont un en position de serre-file) ;

A vérifier le bon fonctionnement du matériel avant le départ (freins, dérailleurs, différents axes, pneumatiques) ;

A prévoir un " serre-file " de groupe ;

A rester groupés ou en tout cas à prévoir des regroupements fréquents ;

A utiliser des signaux clairs pour prévenir de tous passages difficiles ou imprévus sur le parcours ;

A permettre au groupe de se nourrir et de s'hydrater régulièrement pendant l'activité ;

A conseiller à chaque participant d'être à jour de la vaccination antitétanique.

D. LE RESPECT DU MILIEU ET DES AUTRES USAGERS

Le VTT peut, en cas de pratique abusive, causer des dégâts importants au milieu naturel. De plus, les itinéraires empruntés dans le cadre de sa pratique sont souvent des itinéraires communs aux randonneurs pédestres et équestres.

Il est donc essentiel de respecter quelques règles simples de progression.

- a) Utiliser au maximum les itinéraires balisés ou, à défaut, les sentiers déjà existants.
- b) Le VTT étant assimilé à un véhicule, il ne peut être, sur les territoires ONF, autorisé hors des chemins ouverts à la circulation publique (art. R 331-3 du Code forestier).
- c) Progresser par groupes restreints qui sont moins " dérangeants " pour la faune sauvage.
- d) Maîtriser sa vitesse, un groupe de marcheurs, de cavaliers ou autres (exploitants agricoles, par exemple) peut, à chaque instant, se trouver sur votre chemin.
- e) Se souvenir que les réserves naturelles n'autorisent la pratique du VTT que sur des itinéraires bien définis, il est alors nécessaire de se renseigner.

Arrêté du 8 décembre 1995 (Jeunesse et Sports)

DÉFINITION

Le VTT est une activité sportive qui se caractérise par l'usage de la bicyclette sur terrain naturel accidenté (cf. ci-dessous les caractéristiques générales du terrain).

Activité à but éducatif, de découverte ou récréative

L'utilisation du VTT comme simple moyen de déplacement sur route ou sur chemin ne présentant pas de risque particulier (faible dénivelé, absence de rochers, largeur suffisante...) relève de la promenade ou de la randonnée à vélo, et n'entre pas dans le cadre de la présente fiche. L'équipement sera adapté aux conditions de pratique. Le port du casque est conseillé.

L'utilisation du VTT dans le cadre de randonnées doit répondre aux mêmes conditions de sécurité et d'organisation que la randonnée pédestre :

Chemins faciles et balisés ;
Itinéraires repérés au préalable ;
Accès facile et quasi permanent à des points de secours et d'alerte ;
Avant le départ, dépôt de l'itinéraire et des horaires prévus.

Activité sportive

Elle se caractérise par l'usage du VTT sur un profil de terrain comportant des pentes supérieures à 30 % et (ou) des chemins escarpés ne permettant pas le croisement de deux VTT en toute sécurité (zones rocheuses, abîmes, sentiers muletiers...).

ENCADREMENT DE L'ACTIVITÉ SPORTIVE

Qualifications ou diplômes exigés

Les centres doivent s'entourer de personnels compétents et expérimentés titulaires :

- Soit du certificat de qualification VTT complémentaire au brevet d'Etat d'éducateur sportif (BEES) Cyclisme et au diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne ;
- Soit du brevet d'aptitude professionnelle d'assistant animateur technicien de la Jeunesse et des Sports (BAPAAT) avec support technique VTT (dans la limite de ses prérogatives) ;
- Soit de l'attestation de qualification et d'aptitude à l'encadrement et à l'enseignement du VTT

Effectifs

Groupe de douze personnes maximum pour deux cadres, dont un en position de serre-file.

CONDITIONS D'ORGANISATION ET DE PRATIQUE (1)

Préparation

Repérer l'itinéraire (s'il doit se dérouler en dehors de secteurs balisés, prévoir un tracé sur carte IGN au 1/25 000 pour évaluer la dénivelée totale, le kilométrage global et toute autre particularité du parcours) ;

Prévoir des itinéraires de repli en cas de difficulté ;

Prendre connaissance des prévisions météorologiques ;

Laisser obligatoirement la liste des participants, l'itinéraire choisi et l'horaire précis au centre, qui doit être en mesure, le cas échéant, de les communiquer aux services de secours.

Equipement

Obligatoire :

-Casque homologué.

Conseillé :

Vêtements (gants....) et chaussures adaptés ;

Vélo prévu pour le tout-terrain (VTT) avec des pneus spécifiques, freins en bon état, dispositif de sécurité destiné à retenir le câble de frein au-dessus de la roue avant en cas de rupture du câble principal, trousse de réparation ;

Trousse de secours ;

Eclairage de signalisation (rentrée de nuit).

SECURITE

Vérifier l'état et le bon fonctionnement du matériel avant le départ (notamment pneus et freins) ;

Rester groupés ou prévoir des regroupements fréquents ;

En randonnée être toujours visible d'un participant (voir devant et être vu de derrière) ;

Prévenir des passages difficiles (utiliser des signaux clairs) ;

S'hydrater (et se nourrir, le cas échéant) régulièrement ;

Conseiller à chaque participant d'être à jour de sa vaccination antitétanique ;

Connaître les numéros de téléphone des organismes de secours.